

Ausrüstungsliste

Jede einzelne an der Schulung teilnehmende Person benötigt mindestens die auf den folgenden Seiten aufgeführten Ausrüstungsgegenstände, jeweils mit allen nötigen Verbindungselementen (Karabinern), Verbindungsmitteln und sonstigen Kleinteilen, wie sie auch in den Beispielen aufgeführt sind. **Einige Ausrüstungsgegenstände sind ohne dieses Zubehör nicht benutzbar!**

Einige Ausrüstungsgegenstände sind als optional gekennzeichnet (Grauer Text in Klammern): Diese Ausrüstungsgegenstände **können** mitgebracht werden, müssen aber **nicht** extra für die Schulung gekauft werden.

Neu gekaufte Ausrüstungsgegenstände, die aus mehreren Einzelteilen bestehen, können auch gerne erst bei der Schulung zusammengebaut werden (Montage- und Drehmomentwerkzeuge werden vor Ort vorhanden sein). **Bei der Montage vor der Schulung sind unbedingt die jeweiligen Herstellerinformationen zu beachten!**

Weitere Ausrüstung kann gerne zum Ausprobieren/Diskutieren/Begutachten mitgebracht werden, gerne auch defektes Material für die Beurteilung der Ablegereife.

Hinweise zum Thema Karabiner

- Grundsätzlich ist es empfehlenswert, im Veranstaltungsrigging insbesondere für sicherheitsrelevante Anwendungen nur Karabiner mit Drei-Wege-Verschluss nach EN 362 einzusetzen. Karabiner mit Schraubverschluss sind auch verwendbar, wenn vorhanden.
- Stahlkarabiner sind nur an wenigen Stellen sinnvoll, z.B. für die Arm-Enden eines Y-Falldämpfers zur Verwendung an Stahl-Lifelines.
- Die in den Beispielen genannten Karabiner können natürlich immer durch Produkte anderer Hersteller ersetzt werden, solange sie in etwa die gleiche Form und Funktion haben (Im Zweifelsfall bitte nachfragen!).

Hinweise zu den Eventshop-Links

- Die jeweils verlinkten Beispiele führen über eine Weiterleitung zum Eventshop (www.eventshop.info).
- Die Möglichkeit, die Beispiele über die Verlinkung direkt beim Eventshop zu bestellen, ist nur **eine** Option für eine einfache und günstige Bestellung der für die Schulung nötigen Ausrüstung.
- Bei der Weiterleitung selbst werden keine Daten über diesen Vorgang gespeichert. Welche Daten im Eventshop gespeichert werden, ist der Datenschutzerklärung des Eventshops zu entnehmen.

Allgemeine Hinweise zur gesamten Liste

- In runden Klammern sind nach den Einzelteilen in den Beispielen die Artikelnummern der Hersteller aufgeführt (teilweise mit Punkten als Platzhalter für Optionen wie z.B. die Farbe), die zum Zeitpunkt der Aufnahme in die Liste aktuell bzw. mir bekannt waren. Sie dienen lediglich als eine zusätzliche Orientierungsmöglichkeit bei der Bestellung und sind nicht garantiert richtig oder vollständig.
- Von Petzl und anderen Herstellern gibt es viele Karabiner und andere Ausrüstungsgegenstände auch in schwarz - Wer mag, kann die bunten Karabiner und Einzelteile natürlich gegen die schwarze Version austauschen (Da bei Petzl die schwarzen Versionen teurer sind, sind alle Beispiele bunt).
- Für alle Ausrüstungsgegenstände muss entweder eine weniger als ein Jahr alte Prüfbescheinigung eines Sachkundigen nach DGUV 312-906 vorliegen oder sie müssen neu sein.
- Für Teilnehmer mit einem **Körpergewicht von mehr als 100 kg** muss eine Eignung der einzelnen Ausrüstungsgegenstände abgeklärt sein (Die Zertifizierung nach europäischen Normen erfolgt mit einer Testmasse von 100 kg).

Bei Rückfragen zur Materialauswahl wenden Sie sich bitte per E-Mail (training@ik11.de) an mich!
(Ich beantworte lieber viele „unnötige“ Fragen, als dass bei der Schulung nötige Ausrüstung fehlt...)

Helm nach EN 397 (Industrienorm) oder EN 12492 (Bergsportnorm)

Die Auswahl ist sehr groß, beachtet werden sollte insbesondere ein für die jeweilige Kopfform passender Sitz: Kopfschmerzgefahr bei falscher Passform!

Weitere Kriterien sind eine gute Belüftung und eine robuste Bauweise.

Beispiel 1 *Farbe wählen!*
(leicht, gut belüftet, viele Farben)

- Kask SUPERPLASMA AQ versch. Farben (WHE00104-...)

Beispiel 2 *Farbe wählen!*
(ähnlich wie Beispiel 1, aber beide Normen)

- Petzl VERTEX VENT versch. Farben (A010CA0.)

Komplettgurt nach EN 813 + EN 358 + EN 361 (oder eine entsprechend genormte, vom Hersteller freigegebene Kombination aus Sitz- und Schultergurt mit ventraler Tragöse und sternaler Auffangöse)

Der Gurt muss für die Sicherung gegen Absturz und die Arbeitsplatzpositionierung gleichermaßen geeignet sein sowie die für den Benutzer passende Größe haben!

Wenn der Gurt häufig benutzt wird, sind Schnellverschlüsse den Aufpreis übrigens absolut wert!

Beispiel 1 *Passende Größe wählen!*
(extrem kleiner Preis, nur für sehr seltene Benutzung geeignet)

- Singing Rock TECHNIC STANDARD (W0063BB0.)

Beispiel 2 *Passende Größe wählen!*
(mit Schnellverschlüssen an Hüftgurt und Beinschlaufen)

- Singing Rock EXPERT III SPEED schwarz (W0079BB..)

Beispiel 3: *Passende Größe und Farbe wählen!*
(mit Schnellverschlüssen an den Beinschlaufen)

- Petzl AVAO BOD FAST (C071BA..)

Mitlaufendes Auffanggerät nach EN 353-2 + EN 12841 Typ A

Muss für die Benutzung an **11 mm** starken Kernmantelseilen mit geringer Dehnung nach EN 1891 Typ A **geeignet** sein!

Achtung: Herstellerangaben zu erlaubten Kombinationen mit Falldämpfern oder Verbindungsmitteln beachten!

Für eine Eignung für den Level 2 bzw. Rettungssituationen unbedingt auf Eignung für Rettungslasten achten!

Der Rocker ist eine absolute Empfehlung (...und auch baugleich von Edeldid erhältlich).

Das ASAP/ASAP LOCK ist nur mit dem im Beispiel genannten Falldämpfer für Rettungslasten zugelassen, der normale ASAP'SORBBER ist nur für eine Person geeignet.

Beispiel 1 *Alle Einzelteile bestellen und Stückzahlen beachten!*
(kleiner Preis, kleines Gerät, leicht und universell, Empfehlung!)

- ISC ROCKER (RP500)
- CT EXTENDER NY PRO 12 cm (7W137.1205)
- 2 Stück CT OVX TG (2C50200...)
- 2 Stück CT FIXBAR (6V827)

Beispiel 2 *Alle Einzelteile bestellen und Stückzahlen beachten!*
(gutes Gerät, aber relativ unhandlich und nicht ganz billig)

- Petzl ASAP (B070AA00)
- Petzl ASAP'SORBBER AXESS (L071CA00)
- 2 Stück Petzl OK TRIACT-LOCK (M33A TL)

Beispiel 3 *Alle Einzelteile bestellen!*
(unverlierbar am Gurt, teuer aber universell einsetzbar)

- Petzl ASAP LOCK (B071BA00)
- Petzl ASAP'SORBBER AXESS (L071CA00)
- Petzl OK TRIACT-LOCK (M33A TL)

Reepschnurschlinge nach EN 566 und/oder EN 354 mit Karabiner

Vernähte Reepschnur zur Verwendung als Prusik-Schlinge.

30 cm Länge sind perfekt passend und damit universell einsetzbar, bis etwa 50 cm geht auch, wenn vorhanden.

Beispiel

(bewährt, nahezu unzerstörbar, guter Preis)

- Edelrid HMPE CORD SLING 6MM 30 cm (739330300170)
- Petzl OK TRIACT-LOCK (M33A TL)
- Petzl CAPTIV (M93000)

Alle Einzelteile bestellen!

Reepschnur nach EN 564 6-8 mm stark oder Reepschnurschlinge nach EN 566 und/oder EN 354

Ein Stück mit mindestens 3 m Länge (kann vor Ort zugeschnitten werden) oder fertig vernähte Schlinge zur Verwendung als Prusik-Trittschlinge.

Beispiel 1

(sehr günstig, universell und in der Länge einstellbar)

- 3 m Tendon Reepschnur 7 mm

Beispiel 2

(direkt einsatzbereit, als zusätzliche „Seilklemme“ verwendbar)

- Edelrid HMPE CORD SLING 6MM 90 cm (739330900170)

3 Meter bestellen!

Y-Falldämpfer-Kombination nach EN 355 mit Karabinern

Produkte mit eingenähten Rohrhaken sind eher nicht sinnvoll (Nachrüsten geht immer noch!).

Produkte mit einem Ring zwischen dem Falldämpfer und den Armen (wie in Beispiel 2) erweitern die Einsatzmöglichkeiten und sind den Aufpreis absolut wert.

Für die Schulung wird eine **möglichst kurze Version benötigt!** Die langen Versionen mit über einem Meter Länge sind hier nicht verwendbar.

Beispiel 1 *Alle Einzelteile bestellen und Stückzahlen beachten!* (einfach und günstig, für den Einstieg gut geeignet, von 60 bis 140 kg Körpergewicht geeignet)

- Petzl ABSORBICA-Y 80 (L012AB00)
- 3 Stück Petzl OK TRIACT-LOCK (M33A TL)

Beispiel 2 *Alle Einzelteile bestellen und Stückzahlen beachten!* (kann flexibel zusammengesetzt bzw. umgebaut werden, von 60 bis 140 kg Körpergewicht geeignet)

- Petzl ABSORBICA (L012AB00)
- Petzl RING OPEN (P28)
- 2 Stück Petzl JANE I 60 cm (L050BA00)
- 3 Stück Petzl OK TRIACT-LOCK (M33A TL)

Längenverstellbares Verbindungsmittel nach EN 358 mit Karabinern

Das GRILLON ist hier ein de facto-Standard, da es gegenüber den meisten anderen längenverstellbaren Verbindungsmitteln sehr universell eingesetzt werden kann. Die angegebene Länge von 3 m hat sich bewährt. Andere Geräte mit gleicher Funktion können natürlich auch verwendet werden.

Beispiel *Alle Einzelteile bestellen und Stückzahlen beachten!*

- Petzl GRILLON 3 m (L52A 003)
- 2 Stück Petzl OK TRIACT-LOCK (M33A TL)
- Petzl CAPTIV (M93000)

Abseilgerät nach EN 12841 Typ C mit Karabiner

Muss für die Benutzung an **11 mm** starken Kernmantelseilen mit geringer Dehnung nach EN 1891 Typ A und **den Aufstieg am Seil geeignet** sein.

Sollte über eine Panikfunktion verfügen und für Rettungslasten geeignet sein.

Die Form des Karabiners zur Befestigung am Gurt muss zum jeweiligen Abseilgerät passen, ovale Karabiner passen aber fast immer.

Beispiel 1 *Alle Einzelteile bestellen!*
(Momentan vielleicht das beste Abseilgerät auf dem Markt)

- Skylotec SIRIUS (A-050)
- Petzl OK TRIACT-LOCK (M33A TL)
- Petzl CAPTIV (M93000)

Beispiel 2 *Alle Einzelteile bestellen und Farbe wählen!*
(Beliebter, überarbeiteter Klassiker)

- Petzl I'D S (D020AA00)
- Petzl OK TRIACT-LOCK (M33A TL)
- Petzl CAPTIV (M93000)

Beispiel 3 *Alle Einzelteile bestellen und Farbe wählen!*
(Beliebtes und solides Abseilgerät)

- CT SPARROW 200R (2D66400...)
- Petzl OK TRIACT-LOCK (M33A TL)
- Petzl CAPTIV (M93000)

Handsteigklemme nach EN 12841 Typ B

In der Regel sind in Kombination mit den üblichen Abseilgeräten Handsteigklemmen für die linke Hand optimal, die Rechte-Hand-Versionen sind aber auch ohne wesentliche Einschränkungen verwendbar (z.B. bei vorhandenem Material).

Beispiel 1
(kleiner Preis und einfache Handhabung)

- Petzl BASIC (B18BAA)

Beispiel 2
(Rolle für den Aufstieg mit Abseilgerät gleich dabei)

- CT QUICKROLL LEFT (2D663SJ)

Trittschlinge mit Karabiner

Besonders für die Rettung sind längere und gut einstellbare Varianten wie im Beispiel 2 besser geeignet.

Beispiel 1 *Alle Einzelteile bestellen!*
(Kleiner Preis und bewährt)

- Petzl FOOTAPE (C47A)
- Petzl OK TRIACT-LOCK (M33A TL)
- Petzl CAPTIV (M93000)

Beispiel 2 *Alle Einzelteile bestellen!*
(Momentan vielleicht die beste Trittschlinge auf dem Markt)

- Singing Rock FOOTER XP (W1051BX00)
- Petzl OK TRIACT-LOCK (M33A TL)
- Petzl CAPTIV (M93000)

Sicherheitsschuhe (mindestens S1)

Für die praktischen Übungen sind Sicherheitsschuhe notwendig, die fest sitzen und zum klettern geeignet sein müssen.

Beispiel *Passende Größe wählen!*
(hochwertig, leicht und bequem, wetterfest)

- LOWA Renegade Work Schwarz GTX Mid S3 (5654-...)

Handschuhe zum Schutz gegen mechanische Risiken

Für die praktischen Übungen sind Handschuhe empfehlenswert.

Beispiel
(gutes Preis-Leistungs-Verhältnis)

Passende Größe wählen!

- Elysee Arbeitshandschuhe Carpenter schwarz

Varianten mit einem Mix aus offenen und geschlossenen Fingern sind für die Schulung ideal (Für einige Tätigkeiten im Veranstaltungsriggering sind allerdings komplett geschlossene Finger eher empfehlenswert).

Einhändig verwendbares **Kappwerkzeug** (Messer oder Rettungsschere) mit sicherer Befestigungsmöglichkeit am Gurt. Bitte Waffengesetz beachten - Im Zweifelsfall nach der Schulung kaufen! (Für die Schulung optional: Wird in der Schulung nicht benutzt, ist aber später im echten Leben notwendig)

Kleines **Erste-Hilfe-Set** mit Rettungsdecke (Für die Schulung optional: Wird in der Schulung nicht benutzt, ist aber später im echten Leben notwendig)
