

Jede(r) Teilnehmer(in) benötigt mindestens die folgenden Ausrüstungsgegenstände, jeweils mit allen nötigen Karabinern, Verbindungsmitteln und sonstigen Kleinteilen, wie sie auch in den Beispielen aufgeführt sind (**Bitte zusätzliche Hinweise unter der Liste beachten!**):

Helm nach EN 397 (Industrienorm) oder nach EN 12492 (Bergsportnorm, oft mit besserer Belüftung)

Die Auswahl ist sehr groß, beachtet werden sollte insbesondere ein für die jeweilige Kopfform passender Sitz: Kopfschmerzgefahr bei falscher Passform!

Beispiel 1:

- Singing Rock Kappa (W9600.X00)

Beispiel 2:

- Kask Super Plasma PL (AHE00005...)

Komplettgurt nach EN 813 + EN 358 + EN 361 (oder eine entsprechend genormte, vom Hersteller freigegebene Kombination aus Sitz- und Schultergurt mit ventraler Tragöse und sternaler Auffangöse)

Der Gurt muss für die Sicherung gegen Absturz und die Arbeitsplatzpositionierung gleichermaßen geeignet sein sowie die für den Benutzer passende Größe haben!

Beispiel 1:

- Singing Rock EXPERT III STANDARD (W0078..)

Beispiel 2 (mit Schnellverschlüssen an Beinschlaufen und Beckengurt zum schnelleren An- und Ausziehen des Gurtes):

- Singing Rock EXPERT III SPEED (W0079..)

Beispiel 3:

- Petzl AVAO BOD (C71AAA)

Mitlaufendes Auffanggerät nach EN 353-2

Muss für die Benutzung an **10,5 mm** starken halbstatischen Kernmantelseilen und **für Rettungslasten geeignet** sein!

Bitte beachten: Das ASAP ist nur mit dem in Beispiel 1 genannten Falldämpfer für Rettungslasten zugelassen, der normale ASAP'SORBER ist nur für eine Person zulässig! (Altbestände des ABSORBICA L57 sind natürlich auch noch geeignet)

Beispiel 1 (einfachste Handhabung):

- Petzl ASAP (B71AAA)
- Petzl ASAP'SORBER AXESS (L071CA00)
- Petzl OK TRIACT-LOCK (M33 TL)

Beispiel 2 (leicht und günstig):

- ISC Rocker (RP500)
- Singing Rock QUICKDRAW SLING 30cm (C2085XX30)
- Petzl STRING L (M90000 L)
- Singing Rock OZONE TRIPLE LOCK (K0018BB00) oder ein sonstiger Oval-Alu-Karabiner mit Drei-Wege-Verschluss

Handsteigklemme nach EN 567 und/oder EN 12841 mit Trittschlinge und Karabinern

In der Regel sind in Kombination mit den üblichen Abseilgeräten Handsteigklemmen für die linke Hand optimal, die Rechte-Hand-Versionen sind aber auch ohne wesentliche Einschränkungen verwendbar (z.B. bei vorhandenem Material).

Beispiel 1:

- Petzl ASCENSION LINKS (B17ALA)
- Petzl FOOTAPE (C47A)
- Petzl OK TRIACT-LOCK (M33 TL)

Beispiel 2:

- Singing Rock LIFT LEFT (K6392BB)
- Singing Rock FOOTER II (W1024BX)
- OZONE TRIPLE LOCK (K0018AA00)

Abseilgerät nach EN 341 und/oder EN 12841 mit Karabiner

Muss bestenfalls über eine Panikfunktion verfügen und für die Benutzung an **10,5 mm** starken halbstatistischen Kernmantelseilen, **für Rettungslasten und den Aufstieg am Seil geeignet** sein!

Dazu gehört ein Karabiner zur Befestigung am Gurt, bevorzugt ein Stahlkarabiner in ovaler Form für das LORY oder D-Form für die meisten anderen Abseilgeräte.

Beispiel 1 (super Preis-Leistungs-Verhältnis):

- Bornack LORY Sicherungs- und Abseilgerät
- Aliens TOTAL OVAL TRILOCK (K4053ZP)

Beispiel 2 (sehr verbreitet und gut):

- Petzl I'D S (D200S0)
- Petzl OXAN TRIACT-LOCK (M72A TL)
- Petzl CAPTIV Verdrehsicherung (M93000)

Beispiel 3 (einfacher als I'D, ohne Panikbremse):

- Petzl RIG (D21A)
- Petzl OXAN TRIACT-LOCK (M72A TL)
- Petzl CAPTIV Verdrehsicherung (M93000)

Reepschnur 6-8 mm stark, jeweils ein Stück mit mindestens 1,5 m Länge und ein Stück mit mindestens 3,5 m Länge. Alternativ kann auch ein mindestens 5 m langes Stück mitgebracht und vor Ort zugeschnitten werden.

Rettungsexpresse mit Karabinern

Für die Rettungsübungen werden oft zwei Rettungsexpressen benötigt (eine des Retters und eine der hilflosen Person), deshalb sollten alle Teilnehmer etwa gleich lange Rettungsexpressen dabei haben.

Die Expressschlinge sollte **zwischen 16 cm und 20 cm** lang sein.

Beispiel 1:

- 2 Stück Petzl OK TRIACT-LOCK (M33 TL)
- 2 Stück Petzl STRING L (M90000 L)
- Singing Rock QUICKDRAW SLING 16 cm (C2085XX16)

Beispiel 2:

- 2 Stück Singing Rock OZONE TRIPLE LOCK (K0018BB00)
- 2 Stück Petzl STRING L (M90000 L)
- Singing Rock QUICKDRAW SLING 16 cm (C2085XX16)

Mindestens drei weitere **Alukarabiner** nach EN 12275 und/oder EN 362 zur universellen Verwendung

Werden beispielsweise für die Rettung oder den Notaufstieg benötigt. Ein guter Standardkarabiner für die meisten Anwendungen ist ein nicht zu großer D-Karabiner aus Aluminium.

Beispiel 1:

- 3 Stück Petzl AM'D TRIACT-LOCK (M34A TL)

Beispiel 2:

- 3 Stück DMM Ultra D Locksafe (A337)

Einhändig verwendbares **Kappwerkzeug** (Messer oder Rettungsschere) mit sicherer Befestigungsmöglichkeit am Gurt. Bitte Waffengesetz beachten - Im Zweifelsfall nach der Schulung kaufen! (Wird in der Schulung nicht benutzt, ist aber später im echten Leben notwendig)

Kleines **Erste-Hilfe-Set** mit Rettungsdecke (Wird in der Schulung nicht benutzt, ist aber später im echten Leben notwendig)

Y-Falldämpfer-Kombination nach EN 355 mit Karabinern - Schwierige Auswahl, im Zweifelsfall erst nach der Schulung kaufen! (Wird in der Schulung zwar eingesetzt, kann aber sowieso nicht von allen gleichzeitig verwendet werden)

Produkte mit eingenähten Rohrhaken sind als günstige und universelle Lösung eher nicht sinnvoll (Nachrüsten kann man Rohrhaken immer noch). Ansonsten ist die Produktvielfalt hier riesengroß und das richtige Produkt vom Einsatzfall abhängig - Die Beispiele sind einfache und eher günstige Varianten für den Einstieg. An den Armen sind Stahlkarabiner mit größerer Öffnung sinnvoll, zur Befestigung am Gurt ist ein Alukarabiner gut geeignet.

Beispiel 1:

- Petzl ABSORBICA-Y 80cm (L64YA 80)
- Petzl AM'D TRIACT-LOCK (M34A TL)
- 2 Stück Petzl VULCAN TRIACT-LOCK (M73 TL)

Beispiel 2:

- Singing Rock REACTOR 3 Y 85cm (W4340W085)
 - Petzl STRING XL (M90000 XL)
 - Singing Rock OZONE TRIPLE LOCK (K0018BB00)
 - 2 Stück Petzl STRING L (M90000 L)
 - 2 Stück Singing Rock D STEEL CONNECTOR TRIPLE LOCK (K4081ZO)
-

Längenverstellbares Verbindungsmittel nach EN 358 mit Karabinern (Wird in der Schulung nicht unbedingt gebraucht, ist aber spätestens im späteren Riggerleben sehr nützlich)

Kann beispielsweise zur Positionierung sowie zur Sicherung in schwierigen Situationen und in Arbeitsbühnen verwendet werden.

Beispiel:

- Petzl GRILLON 3m (L52A 003)
- Petzl AM'D TRIACT-LOCK (M34A TL)
- Petzl VULCAN TRIACT-LOCK (M73 TL)

Das GRILLON ist hier ein de facto-Standard, da es gegenüber den meisten anderen längenverstellbaren Verbindungsmitteln sehr universell eingesetzt werden kann.

Kleine **Seilrolle** nach EN 12278 mit Karabiner (Wird in der Schulung nicht zwingend gebraucht, ist aber nützlich)

Kann beispielsweise zum Aufstieg mit dem Abseilgerät kraftsparend eingesetzt werden.

Beispiel 1:

- Petzl ROLLCLIP Z TRIACT-LOCK (P75 TL)

Beispiel 2:

- Aliens Umlenkrolle Standard Pulley (AB735.)
- Singing Rock OZONE TRIPLE LOCK (K0018BB00)

Ein Ovalkarabiner ist zur Verwendung an der Handsteigklemme sinnvoll - Oder eben gleich der ROLLCLIP..

Allgemein zum Thema Karabiner:

- Karabiner für sicherheitsrelevante Anwendungen sind im Veranstaltungsrigging nur mit Drei-Wege- oder Schraubverschluss sicher einsetzbar und müssen der EN 12275 und/oder EN 362 entsprechen!
- Grundsätzlich ist es empfehlenswert, nur Karabiner mit Drei-Wege-Verschluss einzusetzen.
- Stahlkarabiner sind eigentlich nur für den Y-Falldämpfer (für Stahl-Lifelines/Fallsituationen) und kritische Anwendungen (Tragkarabiner bei Rettung) notwendig. Die Ausrüstung hängt ja am Gurt und muss auch mit nach oben bewegt werden, da sind leichtere Alukarabiner meist die bessere Wahl...
- Die in den Beispielen genannten Karabiner können natürlich immer durch adäquate Produkte anderer Hersteller ersetzt werden, solange sie in etwa die gleiche Form und Funktion haben (Im Zweifelsfall bitte nachfragen!).

Allgemeine Hinweise, die für die komplette Liste gelten:

- In runden Klammern sind nach den Einzelteilen in den Beispielen die Artikelnummern der Hersteller aufgeführt (teilweise mit Punkten als Platzhalter für Optionen wie z.B. die Farbe), die zum Zeitpunkt der Aufnahme in die Liste aktuell bzw. mir bekannt waren. Sie dienen lediglich als eine zusätzliche Orientierungsmöglichkeit bei der Bestellung und sind nicht garantiert richtig oder vollständig.
- Für alle Ausrüstungsgegenstände muss entweder eine weniger als ein Jahr alte Prüfbescheinigung vorliegen oder sie müssen neu sein.
- **Die in der Liste genannten Beispiele sind nicht unbedingt die besten Optionen, sondern stellen lediglich eine mir als geeignet bekannte Variante dar.** Aufgrund der Vielfalt der erhältlichen Produkte im Bereich der PSAgA ist es nicht möglich, alle möglichen und funktionierenden Optionen und/oder Kombinationen darzustellen.
- Ist es aufgrund finanzieller oder organisatorischer Einschränkungen für einen Teilnehmer nicht möglich, alles Material selbst mitzubringen, gibt es Alternativen: Einige Ausrüstungsgegenstände müssen z.B. nicht zwingend für alle Teilnehmer vorhanden sein, sondern können für die Übungen untereinander ausgetauscht werden. Eventuell können auch einzelne Ausrüstungen ausgeliehen werden. **Diese Ausnahmen funktionieren aber nur mit Rücksprache mit der Ausbildungsleitung und Koordination mit allen Teilnehmern!** Fehlen insgesamt zu viele Ausrüstungsgegenstände, leidet die Qualität der Ausbildung und ein Bestehen der Prüfung wird für alle Teilnehmer erschwert.

Weitere Ausrüstung kann gerne zum Ausprobieren/Diskutieren/Begutachten mitgebracht werden, gerne auch defektes Material für die Beurteilung der Abergereife...

Bei Rückfragen zur Materialauswahl wenden Sie sich bitte per E-Mail (training@ik11.de) an mich!